

Skate diploma, certificaat A 9 punten	Skate diploma, certificaat B 10 punten
<ol style="list-style-type: none"> 1. Voorwaarts schaatsen en remmen 2. Zitje op twee benen 3. Visjes voorwaarts 4. Visjes achterwaarts 5. Slalom om de pionnen 6. Kleine sprongen op twee voeten 3x 7. Ooievaar 8. Remmen en buiging naar de jury 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Achterwaarts rijden 2. Lammetje 3x 3. Sleepje 4. Golven voorwaarts links en rechts 5. Golven achterwaarts links en rechts 6. Halve draai op cirkel links en rechts 7. Halve draai gesprongen op cirkel links en rechts 8. Zweefstand voorwaarts, 9. Pirouette op 2 benen vanuit passer (min. 3 draaien), remmen en buiging naar de jury
Skate diploma, certificaat C 11,5 punten	Silver skate diploma, certificaat D 11,5 punten
<ol style="list-style-type: none"> 1. Hele draai op cirkel vanuit golven achteruit 2. Zitje op 1 been 3. Drietjes voorwaarts buitenwaarts, minstens 3x achter elkaar 4. Sprong met halve draai van 1 voet voorwaarts met landing op 2 benen achteruit 5. Halve bogen voorwaarts binnenwaarts (4-6) 6. Halve bogen voorwaarts buitenwaarts (4-6) 7. Chassé's op de cirkel voorwaarts links en rechts 8. Landingshouding op de cirkel vanuit golven achteruit links of rechts 9. Pirouette op 1 been vanuit passer (min. 3 draaien), landingshouding, remmen en buiging naar de jury 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Overstappen voorwaarts links en rechts 2. Overstappen achterwaarts links en rechts 3. Binnenwaartse prikdrive doorgaan links en rechts 4. Binnenwaartse mohawk op de cirkel links en rechts 5. Kantenwissels voorwaarts op de lijn links en rechts 6. Cross-rolls voorwaarts 7. Kadet 8. Salchow 9. Pirouette op 1 been vanuit overstap en boog (min. 4 draaien), landingshouding, remmen en buiging naar de jury
Silver skate diploma, certificaat E 12 punten	Silver skate diploma, certificaat F 11,5 punten
<ol style="list-style-type: none"> 1. Stroke-oefening voorwaarts linksom en rechtsom, 4-8 slagen naar de overkant met 4x overstappen in de bochten 2. Voorwaartse zweefstanden zoals in de interbronstest, met 4x overstappen in de bochten 3. Twizzle voorwaarts binnenwaarts 1 draai, elke kant 3x 4. Halve bogen achterwaarts buitenwaarts op de lijn (4-6) 5. Halve bogen achterwaarts binnenwaarts op de lijn (4-6) 6. Spot 7. Combinatiesprong met 2 verschillende sprongen 8. Mini passenserie (moeten drietjes en mohawks bevatten) 9. Achterwaarts pirouette op 1 been vanuit passer (min. 3 draaien), uitkomen in landingshouding en remmen en buiging naar de jury 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Overstappen staan voorwaarts zoals in interzilvertest 2. Overstappen-staan achterwaarts met landingshouding zoals bronstest 3. Zweefstanden op de bogen buitenwaarts zoals in bronstest 4. Walsdrieën in achtevorm zoals interbronstest 5. Rittberger 6. Flip 7. Standwisselpirouette (min. 4 draaien vooruit, min. 3 draaien achteruit) met uitkomen in landingshouding 8. Zitpirouette op 1 been (min. 3 draaien) met uitkomen in landingshouding en remmen en buiging naar de jury <p>BELANGRIJK: Vanaf B moet er voor elke oefening minimaal ½ punt worden behaald om te slagen. Er mag bij elk diploma bij het afschaatsen 1 oefening overgedaan worden.</p>